

Rad & Roll **2023** 6. und 7. Mai



am Bodensee

**Renntag ▪ Handbike ▪ Speed-Skating
Lauftriathlon ▪ inklusiv ▪ international**

Grußwort

Landkreis Bodenseekreis



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
sehr geehrte Gäste aus Nah und Fern,

ein herzliches Willkommen zu Rad & Roll 2023.
Als Schirmherr der Veranstaltung freue ich mich sehr,
Sie im Bodenseekreis begrüßen zu können.

Aus den Anfängen des Projektes Rad & Roll im Jahr 2016 ist eine mittlerweile bundesweit beachtete Veranstaltung geworden, die als inklusives Leuchtturmprojekt bezeichnet werden kann. Die ausrichtenden Vereine und Verbände beglückwünsche ich zu dieser erfolgreichen Arbeit.

2023 treffen sich in Friedrichshafen und Tettngang zum fünften Male Sportlerinnen und Sportler zum fairen Wettkampf und zu einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Angesprochen sind verschiedene Disziplinen und Altersklassen: Kinder, Jugendliche und Erwachsene ebenso wie Fahrerinnen und Fahrer von Handbikes, Rennrädern oder SpeedSkates.

In diesem Jahr bekommt Rad & Roll nochmals Zuwachs. Nach 2016 finden im Bodenseekreis wieder die Deutschen Meisterschaften der Gehörlosen in den Einzeldisziplinen Straße und Einzelzeitfahren statt. Auch dies verspricht, ein besonderes Highlight zu werden.

Für die sportbegeisterten Zuschauerinnen und Zuschauer gibt es an den zwei Wettkampftagen viel zu sehen und zu erleben. Danke, dass Sie dabei sind. Die Sportlerinnen und Sportler sowie die ehrenamtlich Engagierten freuen sich über Ihre Unterstützung – sei es am Start, im Ziel oder an der Strecke.

Der inklusive Gedanke ist von Beginn an das Hauptziel von „Rad & Roll“ und hierfür bin ich außerordentlich dankbar. Wir werden auch in diesem Jahr erleben dürfen, wie vielfältig Sport mit und ohne Handicap ist. Gleichzeitig bietet die Veranstaltung eine Plattform für die Sportvereine auf bzw. mit Rädern und Rollen.

Dies ist wichtig für die Mitgliedergewinnung ebenso wie für die Zusammenarbeit der beteiligten Vereine.

Mein besonderer Dank gilt den vielen Helferinnen und Helfern, den Sponsoren sowie den organisierenden Vereinen und Verbänden. Ohne dieses vorbildliche ehrenamtliche Engagement wäre Rad & Roll 2023 nicht möglich.

Allen Sportlerinnen und Sportlern sowie den Gästen aus Nah und Fern wünsche ich spannende und faire Wettkämpfe.

Herzliche Grüße

Christoph Keckeisen
Erster Landesbeamter und Schirmherr



STADTWERK
AM SEE



Grußwort

Deutscher Gehörlosen Sportbund



Liebes Rad & Roll Team,

Wir freuen uns sehr auf die Deutschen Meisterschaften am Bodensee.

In den verschiedenen Rennen werden wir die ganze Bandbreite des Amateurradsports vom jüngsten Nachwuchs bis hin zu international erfahrenen Elite-Fahrern wieder hautnah erleben dürfen.

Unsere Meisterschaften werden im Rahmen des "Rad & Roll", internationaler, inklusiver Event am Bodensee 2023 ausgerichtet.

Gerne denken wir an die erste Veranstaltung von 2017 zurück, Kaiserwetter, tolles Programm, tolle Strecken - so wird es auch wieder im Jahr 2023 sein.

Unser besonderer Dank gilt dem RSV Seerose e.V. für die Ausrichtung dieser Veranstaltung.

Wir wünschen Euch spannenden Radsport, ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm und einfach viel Spaß beim Rad&Roll am Bodensee

Sparte Radsport im Deutschen Gehörlosen Sportverband
Leiter Gerald Mielke-Weyel und Team



Württembergischer
Behinderten- und
Rehabilitationssportverband e.V.



Deutsche Radsport-Meisterschaften der Gehörlosen 2023

Samstag, 06.05.2023:

DM Einzelzeitfahren (nachmittags)
88069 Tettang-Hagenbuchen

Distanz: 18-21 km

Sonntag, 07.05.2023:

DM Straße (vormittags)
88048 Friedrichshafen-Ettenkirch

Distanz: 40-60 km

Anmeldung & weitere Informationen:

www.radundroll.wordpress.com



**Hier entsteht
Gutes.**

Motivation ist alles – danach sorgen wir mit unserer Unterstützung der regionalen Sport-, Kultur- und Musiklandschaft sowie der Förderung vieler sozialer Projekte für den nötigen Antriebsimpuls. Als engagierte Förderer, leidenschaftliche Fans und echte Teamplayer.

sparkasse-bodensee.de



**Sparkasse
Bodensee**

ALS

ARCHITEKTONISCHE
L I C H T
S Y S T E M E



BLUMENHAUS MAYER

— seit 1911 —

**Bescheinigung
anfordern. Klick.**

Im App Store und auf Google Play.
Oder online unter [meine.aok.de](https://www.meine.aok.de)

GESUNDE

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.



STADTRADELN

Seit 2018 nimmt der Bodenseekreis jährlich am STADTRADELN teil – dem Wettbewerb für Radverkehrsförderung und Klimaschutz. Mit 278 Teams und insgesamt 3.850 Radlerinnen und Radlern wurden im letzten Jahr 855.343 Kilometer zurückgelegt. Das Ergebnis zeigt, dass die Aktion viele Menschen anspricht und dafür sensibilisiert, das Fahrrad auch nach der Aktion im Alltag zu nutzen.

Nicht nur die absoluten Kilometer erzielten einen neuen Rekordwert: Mit 15 Teilnehmerkommunen begeisterten sich so viele Städte und Gemeinden für die Aktion wie in keinem anderen Jahr zuvor.

Auch in diesem Jahr nimmt der Bodenseekreis wieder an der Kampagne teil. Vom 6. bis 26. Mai 2023 heißt es erneut: Auf die Pedale, fertig, los und dabei so viele Radkilometer sammeln, wie möglich.

Die Eröffnungsveranstaltung zum 3-wöchigen STADTRADELN-Zeitraum wird am 6. Mai in Tettngang stattfinden, wo ein buntes Rahmenprogramm auf die Besucherinnen und Besucher wartet. Ein weiteres Highlight wird die Rad-Sternfahrt nach Tettngang sein, welche landkreisweit radbegeisterte Menschen zusammenbringt und für die ersten Kampagnenkilometer sorgt.

Zu gegebener Zeit finden sich unter diesem Link alle notwendigen Informationen: www.stadtradeln.de/bodenseekreis.

Sei dabei und mache mit! Kostenlose Registrierung unter diesem Link: www.stadtradeln.de/registrieren.

Da die Aktion zeitgleich mit dem inklusiven Rad-Event „Rad & Roll“ stattfindet, steht das erste Wochenende im Mai also ganz im Zeichen des Fahrrads.



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima



BODENSEEKREIS

Samstag

Anfahrt

- **Start / Ziel:**

Wanderparkplatz Hagenbuchen (wird ausgeschildert)
88069 Hagenbuchen bei Tettwang (Kiesstraße)

- **Parkmöglichkeiten:**

1. Bei Start/Ziel am Wanderparkplatz Hagenbuchen
2. An der Langenargener Straße kurz vor Start/Ziel
EINSEITIG LINKS (Ostseite)
3. Auf dem Parkplatz der Firma A.L.S./Light in der Mastorter Straße 31

Gastronomie:

für das leibliche Wohl wird gesorgt

Duschmöglichkeiten: aktuell nicht vorhanden

Änderungen vorbehalten

Du möchtest mehr Infos?

<https://radundroll.wordpress.com>



Samstag

Rennplan

- **Eröffnung:** von „Rad & Roll“ 06.05.2023
- **Ort:** Tettngang-Hagenbuchen; Kiesstraße

09.00 bis 11.00 Uhr

EINZEL-, PAAR- UND TEAMZEITFAHREN FÜR HOBBY & JEDERMANN

+ Stadtmeisterschaft

ab vollendetem 18. Lebensjahr

11.00 bis 11.30 Uhr

EINSTEIGERRENNEN

Jahrgang 2004 bis 2009 (Altersklassen U9 bis U15)

11.30 Uhr bis 12.00 Uhr

NACHWUCHS-ZEITFAHREN IM RAHMEN DES BAWÜ-SCHÜLER-CUP

Jahrgang 2004 bis 2009 (Altersklassen U9 bis U15)

12.30 Uhr bis 14.30 Uhr

HANDBIKE-RENNEN IM RAHMEN DES NHC-CUP

15.00 Uhr bis 17.00

DEUTSCHE RADSPORT-MEISTERSCHAFTEN DER GEHÖRLOSEN (Einzelzeitfahren)

ABNAHME DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Ausdauer und Sprint

Änderungen vorbehalten

Du möchtest mehr Infos?

<https://radundroll.wordpress.com>

beteiligte Vereine

RSV Seerose Friedrichshafen e.V.

www.rsv-seerose.de



RRMV Friedrichshafen



SSV

Stadtverband Sporttreibender Vereine Friedrichshafen

www.sport-fn.de



SV Ettenkirch

SPORTVEREIN



ETTENKIRCH



beteiligte Vereine

Speedteam-Bodensee

<https://www.speedteam-bodensee.de>



Bayern Inline Cup



Sportkreis Bodensee e.V.

www.sportkreis-bodensee.de



Die Maßnahme wird vom
Württembergischen
Landessportbund e.V.

im Rahmen des Förderprogramms „Inklusion im und durch Sport“ unterstützt

Turnerschaft FN



Turnerschaft
Friedrichshafen 1862 e.V.



KREISJUGENDRING
Bodenseekreis e. V.



Sonntag

Anfahrt

88048 Ettenkirch bei Friedrichshafen
(fürs Navi: Gregor-Schwake-Straße 9, 88048 Friedrichshafen)

P **Parkplätze** befinden sich an der Ludwig-Roos-Halle in Ettenkirch

♿ **WC und Duschen** befinden sich in der Ludwig-Roos-Halle in Ettenkirch

Änderungen vorbehalten

Du möchtest mehr Infos?

<https://radundroll.wordpress.com>



TeleData
Das Netz mit Heimvorteil

Sonntag

Rennplan

- **Eröffnung:** von „Rad & Roll“ 07.05.2023
- **Ort:** Ludwig-Roos-Halle in 88048 Ettenkirch bei Friedrichshafen

10.00 - 10.30 Uhr

Einfahren auf der Rennstrecke für Radfahrer

10.30 Uhr

DEUTSCHE RADSPORT-MEISTERSCHAFTEN DER GEHÖRLOSEN

(1er-Straßenrennen)

12.30 - 13.00 Uhr

Einfahren auf der Rennstrecke für Inlineskater

13.00 Uhr

SPEEDSKATING-HALBMARATHON

Baden-Württemberg Inline Cup und Bayern Inline Cup, Lizenz + Breitensport

13.00 Uhr

LAUFRAD-TRIATHLON

in der Ludwig-Roos-Halle

Änderungen vorbehalten



Sonntag

Besonderheiten

LAUFRAD-TRIATHLON • FÜR KIDS

LaufRAD-Rennen • Gleichgewichtsübung • Treffsicherheit mit einem Ball

Für alle Kinder zwischen 3 und 6 Jahren - In der Ludwig-Roos-Halle Ettenkirch

Anmeldung: 11:30 - 12:30 Uhr

Start: 13:00 - 14:00 Uhr

Siegerehrung: anschließend

Wie in den letzten Jahren wollen wir auch in diesem Jahr für die Kleinsten wieder eine Bühne bieten, um gemeinsam mit den Profis zu „rollen“.

Nicht nur für die Gewinner winken tolle Preise – auch jedes Kind erhält ein kleines Erinnerungsgeschenk und eine Urkunde.

Bitte eigenes LaufRAD mitbringen.

Es besteht Helmpflicht!

Gastronomie

Bewirtung der Ludwig-Roos-Halle durch den SV Ettenkirch

Kaffee und Kuchen organisiert die Turnerschaft Friedrichshafen 1862

Änderungen vorbehalten



Sonntag

11.30	Kinder Anmeldung Laufrad Triathlon	bis 12.30 Uhr
11.30	1`er Kunstradfahren	
11.36	Einradfahren	
11.42	Kinder probieren selber mit dem Kunstrad	Übungsleiter
11.52	Kinder probieren selber mit dem Einrad	Übungsleiter
12.00	Rhönrad-Vorführung	
12.20	1`er Kunstradfahren	
12.26	Einradfahren	
12.32	Kinder probieren selber mit dem Kunstrad	Übungsleiter
12.42	Kinder probieren selber mit dem Einrad	Übungsleiter
12.52	1`er Kunstradfahren	
12.58	Einradfahren	
13.04	Laufrad-Triathlon	
13.47	1`er Kunstradfahren	
13.53	Einradfahren	
14.00	Siegerehrung Laufrad-Triathlon	
14.20	Rhönrad-Vorführung	
14.40	Kinder probieren selber mit dem Kunstrad	Übungsleiter
14.50	Kinder probieren selber mit dem Einrad	Übungsleiter
15.05	1`er Kunstradfahren	
15.11	Einradfahren	
15.17	Siegerehrung Speedskating	
15.45	Kinder probieren selber mit dem Kunstrad	Übungsleiter
15.55	Kinder probieren selber mit dem Einrad	Übungsleiter
16.05	1`er Kunstradfahren	
16.11	Einradfahren	
16.17	Siegerehrung Strassenradspport-DM	

Impressionen 2022



Impressionen 2022



Impressionen 2022



saikls



Fahrrad Dämpfle GmbH
Ravensburgerstr. 14-18
88074 Meckenbeuren

Fon +49 7542-539118
Mail info@saikls.com
Web saikls.com



ALL-NEW MAZDA MX-30

DISCOVER MORE



m



Jetzt geht's rund!

Viel Spaß beim RAD & ROLL

wünscht das Team von ERGO-FN.

